



# Erste Hilfe Sofortmaßnahmen

## Grundsätze

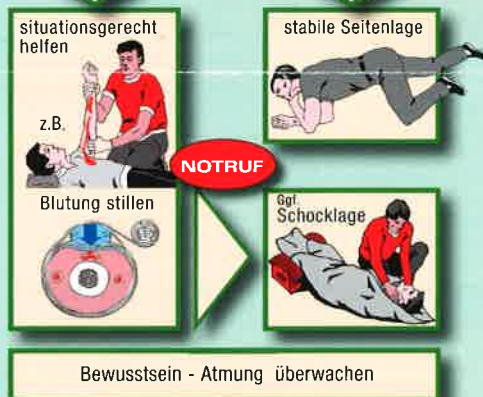
- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten
- Ggf. aus den Gefahrenbereich retten



## Notruf

- Wo ist der Notfallort?
- Was ist geschehen?
- Wieviel Betroffene?
- Welche Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen

Bewusstsein prüfen ▶ Atmung prüfen ▶ Herz-Lungen-Wiederbelebung



## Lernen Sie rechtzeitig die Erste Hilfe

für die sieben lebensrettende Notfälle:

- Bewusstsein • Atmung • Blutung • Schock
- Verletzungen • Erkrankungen • Vergiftung

Damit Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen richtig und schnell durchführen können, laden wir Sie zum Erste-Hilfe-Kurs ein.

**Sie sind dann der kompetente Ersthelfer in Beruf und Privat**